

## Wöchentliche Gymnastikkurse

in der Sporthalle Oberrot  
Die Kurse sind gebührenpflichtig

**Montags**  
20:30 - 21:30 Uhr

**Funktionelle- und Ausgleichsgymnastik**  
Kursleiterin Isolde Unger 07977/695  
27.01. - 23.06.25 10x Rückengymnastik  
15.09. - 17.11.25 10x Beckenbodengymnastik

**Donnerstags**  
18:30 - 19:30 Uhr

**Präventive- und Schongymnastik**  
Kursleiterin Monika Dietrich 07977/387  
16.01. - 03.04.25 10x Rückenschule  
08.05. - 17.07.25 10x Sitzgymnastik  
25.09. - 27.11.25 10x Sturzprävention im Alltag

## Vorstand

### Vorsitzende

Renate Thöma-Wenz 07977 / 1472 renaete.thoema-wenz@gmx.net  
und  
Beate Staiger 07977 / 229

### Kassiererin

Martina Lang 07977 / 910556

### Schriftführerin

Christel Schurr 07192 / 20938 mcschurr@t-online.de

### Vorstandsfrauen

Monika Dietrich 07977 / 387  
Claudia Heilmann 07977 / 8407  
Regine Koch 07977 / 647

### Bankverbindung

VR-Bank Schwäbisch Hall  
LandFrauenverein Oberrot IBAN DE53 6229 0110 0610 0840 03 BIC GENODES1SHA

Der **Jahresmitgliedsbeitrag** beträgt inkl. Versicherungspaket **35,00 €**.

Er wird jährlich in der Kalenderwoche 9 eingezogen.

Wir bitten unsere Mitglieder, Änderungen in der Bankverbindung mitzuteilen.  
Zusätzlich anfallende Bankgebühren müssen weitergegeben werden!

**Aktuelles Leitthema des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden:**

**MITEINANDER ZUKUNFT GESTALTEN - Nachhaltig leben**

Nähere Infos im Internet unter [www.landfrauen-bw.de](http://www.landfrauen-bw.de)



Ortsverein Oberrot

# PROGRAMM 2025

Bildungsprogramm im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Genieße den Tag,  
denn die Momente von heute  
sind die Erinnerungen von morgen !

**Samstag**  
**15. Februar**  
**14:00 Uhr**  
**Gemütlicher Nachmittag**  
 (Bitte Kaffeegeschirr und ein Glas mitbringen)  
 Dorfgemeinschaftshaus Oberrot-Hausen

**Freitag**  
**21. Februar**  
**14:30 Uhr**  
**Kreativer Nachmittag**  
 mit Christel Schurr  
 LandFrauenraum - Residenz Cafeteria, Lettenbühl 13, Oberrot

**Donnerstag**  
**20. März**  
**18:30 Uhr**  
**Balance - Entschleunigung - Wohlbefinden**  
 mit der Physiotherapeutin und Heilpraktikerin Carina Schleicher  
 Bitte Decke, Kissen und, falls vorhanden, Gymnastikmatte mitbringen  
 Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben  
 Eugen-und-Hermann-Klenk-Sporthalle Oberrot

**Samstag, 22.03.**  
**bis**  
**Dienstag, 25.03.**  
**Frühlingszauber am Comer See**  
 Ausflug der KreisLandfrauen  
**Infos unter [www.kreislandfrauen-gaildorf.de](http://www.kreislandfrauen-gaildorf.de)**

**Freitag**  
**28. März**  
**14:30 Uhr**  
**Kreativer Nachmittag**  
 mit Christel Schurr  
 LandFrauenraum - Residenz Cafeteria, Lettenbühl 13, Oberrot

**Freitag**  
**4. April**  
**15:00 Uhr**  
**Spielenachmittag**  
 Brettspiele, Kartenspiele - Spielen nach Lust und Laune  
 LandFrauenraum - Residenz Cafeteria, Lettenbühl 13, Oberrot

**Donnerstag**  
**10. April**  
**20:00 Uhr**  
**Hauptversammlung**  
 „Kornberger Viehstall“, Oberrot-Kornberg

**Montag**  
**14. April**  
**16:00 Uhr**  
**In und um die Walterichskirche in Murrhardt**  
 Führung mit Manfred Schurr - Gebühr 5.- €  
 Anmeldung bis 10. April bei Christel Schurr

**Donnerstag**  
**8. Mai**  
**9:00 Uhr**  
**Tagesausflug**  
**Besichtigung Heimatsmühle und Tiefer Stollen in Aalen**  
 Anmeldung bei Beate Staiger

**Freitag**  
**16. Mai**  
**Freitagswanderung**  
 Näheres wird noch bekanntgegeben

**Donnerstag**  
**5. Juni**  
**13:15 Uhr**  
**Besichtigung der Dorfkäserei in Geifertshofen**  
 mit kleiner Verkostung  
 Anmeldung bei Beate Staiger

**Montag**  
**30. Juni**  
**18:30 Uhr**  
**Abendwanderung**  
 Näheres wird noch bekanntgegeben

**Freitag**  
**25. Juli**  
**Sommerhocketse**  
 gemeinsam mit dem Männergesangverein Oberrot  
 Rathaushof

**Mittwoch**  
**30. Juli**  
**Kreiswandertag in Ottendorf**  
 Näheres wird noch bekanntgegeben

**Freitag**  
**19. September**  
**15:00 Uhr**  
**Spielenachmittag**  
 Brettspiele, Kartenspiele - Spielen nach Lust und Laune  
 LandFrauenraum - Residenz Cafeteria, Lettenbühl 13, Oberrot

**Freitag**  
**10. Oktober**  
**Freitagswanderung**  
 Näheres wird noch bekanntgegeben

**Freitag**  
**17. Oktober**  
**14:30 Uhr**  
**Kreativer Nachmittag**  
 mit Christel Schurr  
 LandFrauenraum - Residenz Cafeteria, Lettenbühl 13, Oberrot

**Sonntag, 26.10.**  
**bis**  
**Donnerstag 30.10.**  
**Jahresausflug - Küstenzauber in Istrien**  
 Nähere Infos im Flyer  
 Anmeldung bei Renate Thöma-Wenz

**Samstag**  
**8. November**  
**14:00 Uhr**  
**Intuitives Malen (Neurographik)**  
 mit Dagmar Reuss  
 Anmeldung bis 3. November bei Christel Schurr  
 Materialkosten werden im Kurs abgerechnet  
 LandFrauenraum - Residenz Cafeteria, Lettenbühl 13, Oberrot

**Freitag**  
**28. November**  
**14:30 Uhr**  
**Kreativer Nachmittag**  
 mit Christel Schurr  
 LandFrauenraum - Residenz Cafeteria, Lettenbühl 13, Oberrot

**Donnerstag**  
**4. Dezember**  
**19:00 Uhr**  
**Adventsfeier für unsere Mitglieder**  
 (Bitte Teller, Dessertteller, Besteck und ein Glas mitbringen)  
 Evangelisches Gemeindehaus Oberrot

**Im Advent**  
**Ausflug zu einem Weihnachtsmarkt**  
 Näheres wird noch bekanntgegeben

**Änderungen vorbehalten**  
 Nähere Informationen, neue Programmpunkte, Änderungen etc. werden  
 im Rottalboten, auf unserer Internetseite [www.landfrauen-oberrot.de](http://www.landfrauen-oberrot.de)  
 und in unserer LandFrauen-WhatsApp-Gruppe veröffentlicht  
 Falls ihr der WhatsApp-Gruppe beitreten möchtet:  
 Meldet euch bei Renate Wenz - sie nimmt euch gerne auf  
**AUCH NICHTMITGLIEDER SIND HERZLICH EINGELADEN !**